1. **Registro de Entradas:**
   * Permitir a los usuarios crear nuevas entradas en su diario, registrando pensamientos, sensaciones y emociones.
   * Proporcionar un editor de texto para que los usuarios puedan expresar sus pensamientos y emociones de manera detallada.
   * Incluir la opción de añadir sensaciones y pensamientos a cada entrada.
2. **Gestión de Sensaciones, Pensamientos y Emociones:**
   * Permitir a los usuarios explorar y gestionar sus sensaciones, pensamientos y emociones registrados.
   * Proporcionar filtros para que los usuarios puedan buscar entradas basadas en ciertas sensaciones, pensamientos o emociones.
   * Implementar gráficos o estadísticas que muestren la frecuencia de ciertas sensaciones o pensamientos a lo largo del tiempo.
3. **Establecimiento de Objetivos:**
   * Permitir a los usuarios establecer objetivos personales y registrar su progreso.
   * Enviar recordatorios o alertas para ayudar a los usuarios a cumplir con sus objetivos.
4. **Exploración y Análisis:**
   * Ofrecer una interfaz para que los usuarios exploren sus datos a lo largo del tiempo.
   * Implementar un calendario para ver y navegar por las entradas de diferentes fechas.
5. **Comentarios y Reflexiones:**
   * Permitir que los usuarios comenten en sus propias entradas o en las de otros, si se comparte esa funcionalidad.
   * Proporcionar un espacio para que los usuarios realicen reflexiones adicionales sobre sus experiencias.
6. **Configuración de Perfil:**
   * Permitir a los usuarios personalizar su perfil, como cambiar la contraseña o la imagen de perfil.
   * Proporcionar opciones de privacidad para controlar quién puede ver sus entradas y datos.
7. **Exportación e Importación de Datos:**
   * Ofrecer la posibilidad de exportar e importar datos, por ejemplo, para realizar copias de seguridad o transferir datos a otra plataforma.
8. **Notificaciones y Recordatorios:**
   * Implementar notificaciones para recordar a los usuarios registrar sus entradas o seguir sus objetivos.
   * Configurar recordatorios automáticos para eventos importantes.
9. **Seguridad:**
   * Implementar medidas de seguridad para proteger la información del usuario, como la encriptación de contraseñas y la prevención de ataques comunes.
10. **Compatibilidad Móvil:**
    * Asegurarte de que la aplicación sea compatible con dispositivos móviles para que los usuarios puedan acceder y registrar sus experiencias en cualquier momento y lugar.